

中国学園 エクステンションセンター — 講座案内 —

土曜“^か楽”習講座

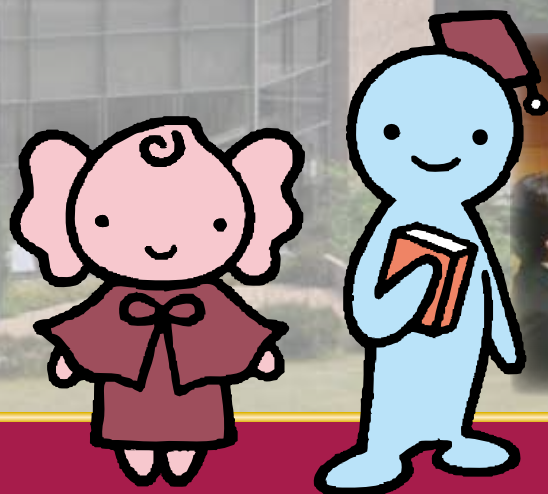
夏期講座

白鷺祭講座

公開セミナー

専門講座

中国学園大学・中国短期大学は、地域に開かれた大学として「エクステンションセンター」を設置し、子どもから大人まで生涯教育の場として、多彩な講座を提供します。



学校法人 中国学園
中国学園大学・中国短期大学

I

土曜
楽

習講座

テーマ

「生活の中の健康づくり」

親子で遊ぼう！からだと心の健康体操

今、キレない子どもや集中力のある子どもを育てる「じゃれつき遊び」が注目されています。
親子で身体を動かすことが、子どものからだを育てます。
家庭でできる「脳育」遊びを紹介いたします。
※汗ふき用タオルや飲み物は各自でご準備ください。

開講日	6月22日(土)
時間	10:00~11:30
教室	体育館
受講料	無料
締切り	6月14日(金)
定員	小学校低学年までの親子(15組)
講師	保育学科 犬田 豊(幼児体育専門)

食品とはすべての飲食物である。ただし…

～食品と医薬品の違い～

いわゆる「健康食品」を購入し、摂取すると関節痛がなくなったり、すっきりと痩せることができると考えていませんか？
この講座では、「食品」と「医薬品」の違いに焦点を当て、「特定保健用食品」などを例に挙げながら、日本における「食品」の位置づけについてお話いたします。

開講日	6月29日(土)
時間	10:00~11:30
教室	1号館 1101教室
受講料	無料
締切り	6月21日(金)
定員	50名
講師	総合生活学科 小築 康弘(食品機能学専門)

男の料理教室

最近「料理男子」が増えてきています。料理をしてみたいけど、一人では不安と思われる方。
簡単でしかも栄養バランスに優れた料理に挑戦してみませんか。
料理を作るのは楽しい！自分で作った料理は美味しい！！

※エプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

開講日	8月24日(土)
時間	10:00~11:30
教室	1号館 1102教室(調理実習室)
受講料	無料、但し材料費700円が必要
締切り	8月19日(月)
定員	50名
講師	現代生活学部 人間栄養学科 真鍋 芳江(栄養学専門)

リズムにのって♪1・2・3

親子で一緒に遊ぶって楽しいですね！ギュッと抱きしめられ、心地よい温かさを感じることは子どもにとって明日を生きる活力になります。
一緒にリズムにのって身体を動かし、ふれあい遊びをして、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

※汗ふき用タオルや水分補給の準備をお願いします。

開講日	8月31日(土)
時間	10:00~11:30
教室	12号館 M504教室
受講料	無料
締切り	8月23日(金)
定員	就学前の親子15組
講師	子ども学部 子ども学科 榎尾真佐枝(児童福祉専門)

健康のための発声法

引き続き「歌と発声」PartXを行います

おなかの底から大きな声を出してみましよう。歌うことは健康づくりの第一歩です。
しっかり発声してストレス発散！

開講日	9月7日(土)
時間	10:00~11:30
教室	8号館 8101教室
受講料	無料
締切り	8月30日(金)
定員	30名
講師	エクステンションセンター 日高 好一(声楽専門)

II

夏期講座

キッズ・イングリッシュ

ネイティブスピーカあるいは日本人講師のレッスンを受けた後、児童英語教育コースの学生たちと楽しい英語活動を行います。
小学校高学年では外国語活動が必修になっています。
この機会にお友達と一緒に参加してください。

開講日	8月5日(月)~7日(水)
時間	10:30~12:30
教室	12号館 M202教室
受講料	無料、但し教材費1,000円が必要
締切り	7月26日(金)
定員	20名
講師	英語コミュニケーション学科 名合 智子、ポール・モリトシ

日常英会話(初級)

外国人講師が、日常で使われている初歩的な英会話を、ていねいに指導します。
ペアでの口頭練習を通じて、楽しく英会話が学べます。

開講日	8月5日(月)~7日(水)
時間	10:30~12:30
教室	12号館 M303教室
受講料	無料、但し教材費1,000円が必要
締切り	7月26日(金)
定員	20名
講師	英語コミュニケーション学科 アントン・ポットギター

II 夏期講座	日常英会話（中級）	開講日	8月5日（月）～7日（水）
	コミュニケーションを中心とした、中級レベルの英会話力を養います。 外国人講師がさまざまな場面を設定して指導します。	時間	13:00～15:00
		教室	12号館 M303教室
		受講料	無料、但し教材費1,000円が必要
		締切り	7月26日（金）
		定員	20名
		講師	英語コミュニケーション学科 アントン・ポットギター

デジタルビデオの基礎

家庭用のデジタルビデオの操作や撮影テクニック、またパソコンを使って編集技術を学びます。静止画や動画を用いた簡単なムービー作品を制作します。
作成した作品をDVDやBlu-rayに書き出す方法についても学びます。使用するソフトはAdobe Premiere Elements及びPremiere Proです。

開講日	8月20日（火）～23日（金）
時間	13:30～16:00
教室	11号館 K205教室
受講料	無料、但し教材費1,000円が必要
締切り	8月9日（金）
定員	20名
講師	情報ビジネス学科 福森 護

III 白鷺祭講座

白鷺祭（大学祭）の中で講座を開設します。
楽しく遊んで、学びましょう。

お問い合わせは 086-293-0247（人間栄養学科直通）
086-293-2831（子ども学科直通）まで。

開講日	10月12日（土）・13日（日）〈大学祭〉
時間	講座により異なります
教室	講座により異なります
受講料	無 料
締切り	なし 当日ご参加ください
定員	なし 当日ご参加ください
講師	人間栄養学科・子ども学科の教員、学生

IV 公開セミナー

◎人間栄養学科が開いている、主に健康に関するセミナーです。
お問い合わせは 086-293-0247（人間栄養学科直通）まで。
◎Let's enjoy cooking the culinary delights of the Seto region
（瀬戸内の郷土料理を作ってみませんか）
人間栄養学科と英語コミュニケーション学科のコラボ（英語による解説とレシピ付き）
開講日：9月19日（木）、時間：10:00～14:00、教室：1号館調理実習室
受講料：無料、材料費1,000円が必要 講師：多田 賢代、佐生 武彦

開講日	原則 第4水曜日
時間	16:30～18:30
教室	1号館 1201教室
受講料	無 料
締切り	6月14日（金）
定員	な し
講師	人間栄養学科の教員 他

後 援（講座Ⅰ～Ⅳ）：岡山県教育委員会・岡山市教育委員会・倉敷市教育委員会・大学コンソーシアム岡山

V 専門講座

初心者歓迎です。楽しくハーモニーを楽しみませんか。
ていねいにお教えします。みんなで“楽”習してみませんか。

開講日	第2土曜・第4水曜／年間20回
時間	土曜 10:00～12:00・水曜 13:00～15:00
教室	8号館 合唱教室
受講料	1ヵ月 1,500円
締切り	な し
定員	な し
講師	エクステンションセンター 日高 好一、小野 容子、森田美智子

ホルンアンサンブル講座

専門の講師の指導で、アンサンブルを楽しみます。
現在吹奏楽をしている人や経験者はプロから学べるチャンスです。

開講日	第1・3火曜／年間20回
時間	18:00～20:00
教室	8号館 音楽ホール
受講料	1ヵ月 1,500円
締切り	な し
定員	な し
講師	エクステンションセンター 森 利幸

ハンドベル講座

クリスマスシーズンに大活躍のハンドベルをていねいにお教えします。
初心者にはミュージックベルのコースもご用意しています。

開講日	第1・3日曜／年間15回（9月より開講）
時間	10:00～12:30
教室	8号館 8101教室
受講料	1ヵ月 1,500円
締切り	な し
定員	な し
講師	小川 詠子 （全日本ミュージックベル連盟認定指導者）

年間を通して行う講座

V

専門講座 年間を通して行う講座

時事英語講座

VOA (Voice of America) のEditorials (論説) をテキストにして、主にリスニングとリーディングのスキルアップをめざします。
6月24日、7月1・8・22・29日、8月5・19・26日、9月2・9日
(各回ごとの受講も可能です)
教材のサンプルがダウンロードできます。
<https://sites.google.com/site/swing315/>
(私のオンライン物置部屋にて)

開講日	6月24日～9月9日までの月曜/全10回
時間	19:00～21:00
教室	12号館 M303教室
受講料	各回 700円
締切り	なし
定員	なし
講師	英語コミュニケーション学科 佐生 武彦

吹奏楽講座 ～しらさぎシンフォニックバンド～

押し入れの中の中の楽器に久しぶりに息を通して、復活させませんか!
みんなでアンサンブルを楽しみましょう

開講日	第1・3土曜/年間20回
時間	13:00～16:00
教室	8号館 音楽ホール
受講料	1ヵ月 1,500円
締切り	なし
定員	なし
講師	子ども学部 子ども学科 太田 正清

和太鼓講座 ～しらさぎ白鷺～

和太鼓の打ち方や、基本的なリズムなどを、分かりやすくお教えします。
力強い音色やリズムを体感してみませんか。
伝統文化をとおしてストレスを発散してみませんか。
年齢制限などありません。どなたでもOKです。

開講日	毎月第3金曜/年間10回
時間	18:00～20:00
教室	7号館 視音教室
受講料	各回 1,000円
締切り	なし
定員	なし
講師	子ども学部 子ども学科 土師 範子

音楽療法入門講座

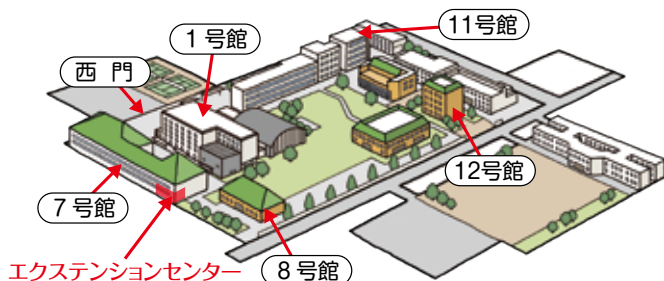
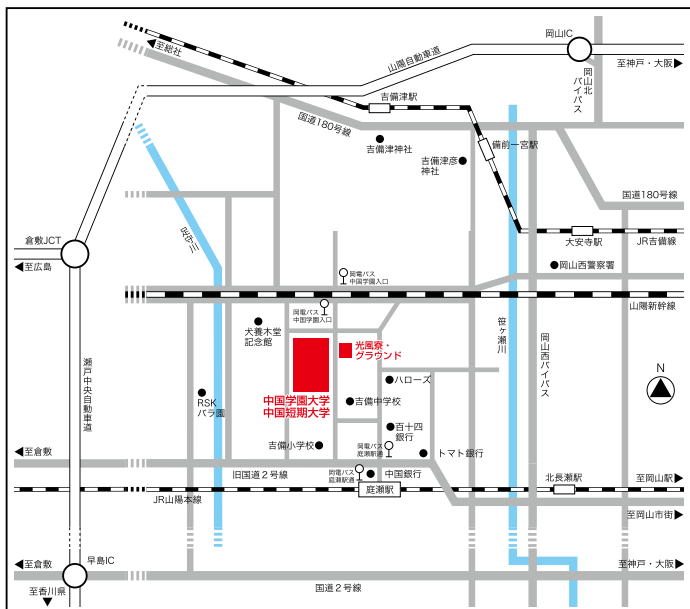
音楽療法の基礎/音楽療法の実践/高齢者・成人・LD・ADHDなどの子どもたちのための音楽療法を、ビデオや楽器を使って、分かりやすくお教えします。初心者の方の受講歓迎します。
※ 6月2日、7月7日には「子どものための音楽療法講座」も開かれます。時間: 15:00～16:30/教室: 8号館8101教室
受講料: 各回 1,500円

開講日	6月2日、7月7日、8月11日、9月15日、10月6日、11月17日の日曜
時間	13:00～14:30
教室	8号館 8101 教室
受講料	各回 1,500円
締切り	なし
定員	なし
講師	柿崎 次子 (日本音楽療法学会認定音楽療法士、元作陽音楽短大教授)

発声教室

レッスン形式で、楽しくていねいに初歩からお教えします。
発声をとおして、健康づくりにチャレンジしてみませんか。

開講日	水曜・金曜を除く随時
時間	随時
教室	7号館 717教室
受講料	1レッスン(約1時間) 2,000円
締切り	なし
定員	なし
講師	エクステンションセンター 日高 好一



お問い合わせ・お申込先

参加お申込方法: 電話・FAX・ハガキまたはEメールで、ご希望の講座名・郵便番号・住所・氏名をご記入の上お申し込みください。

お申し込み先: 中国学園エクステンションセンター
〒701-0197 岡山市北区庭瀬 83 番地
TEL 086-293-0934 (直通)・086-293-1100 (代)
FAX 086-293-2935
E-mail k-kouza2013@cjc.ac.jp