

社会
「ズルい」データの使い方
日常生活でデータを見るときのポイント
5/14 水
15:30～17:00
定員 24名

文化
日本の春を歌う
春の童謡・唱歌を美しい日本語で歌う
5/15 木
10:00～11:30
定員 20名

教育
子どもと人形劇
学生劇団「はれっと」の人形劇鑑賞を通して
5/25 日
15:30～17:00
定員 24名

生活
日常の“自然”を発見！
暮らしの中に“センス オブ ワンダー”
5/26 月
10:00～11:30
定員 24名

医療福祉
医師のリーダーシップと成長
「医師はどのように成長するのか」を深掘り
6/3 火
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
リフレッシュダンス 第1回
健康な心とからだづくりをめざして
6/10 火
10:30～12:00
定員 15名

医療福祉
有酸素運動の万能性
なぜ運動は体にいいのか、科学的に考える
6/12 木
10:00～11:30
定員 24名

医療福祉
色を見るー多様性とUDー
色覚について考えよう
6/18 水
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
いまさら聞けないくすりの話
くすりを正しく使うためには？
6/19 木
10:00～11:30
定員 24名

生活
始めよう！ベットの防災対策
ペットとの避難生活に備えて今できること
6/26 木
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
リフレッシュダンス 第2回
健康な心とからだづくりをめざして
7/1 火
10:30～12:00
定員 15名

医療福祉
健康に過ごすヒント
生活習慣病を予防するためにできること
7/1 火
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
腰痛予防講座
腰痛の原因と予防について
7/8 火
15:30～17:00
定員 15名

文化
映画音楽を楽しむ
多彩な響きと多様性を演奏で楽しむ
7/13 日
10:40～12:10
定員 20名

医療福祉
血圧測って腎臓を守ろう！
新たな国民病である慢性腎臓病を知ろう！
7/14 月
18:30～20:00
定員 24名

医療福祉
人工透析ってどんな治療？
腎臓の救世主、知って安心、透析治療の全て
7/24 木
18:30～20:00
定員 24名

生活
発酵食品と腸内細菌
私たちの食生活に欠かすことのできない食品
8/2 土
15:30～17:00
定員 24名

生活
家庭で簡単！介護食
やわらか食の作り方のポイント
8/21 木
10:00～11:30
定員 20名

生活
緑による癒しの効果
おうちでできる花と緑を用いた健康づくり
8/26 火
15:30～17:00
定員 20名

生活
足の健康と靴選び
足のトラブル予防
8/29 土
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
運動の消費カロリーを知ろう
健康寿命の延伸をめざして
9/2 火
15:30～17:00
定員 24名

教育
伝えるプレゼンテーション
分かりやすく伝えるための表現方法
9/8 月
18:30～20:00
定員 24名

医療福祉
健康寿命を延ばす秘訣
人生100年時代のロコモ予防とその対策
9/11 木
10:00～11:30
定員 24名

医療福祉
リフレッシュダンス 第3回
健康な心とからだづくりをめざして
9/30 火
10:30～12:00
定員 15名

教育
土のルーツ、未来への翼
陶芸の世界を巡る旅
10/9 木
15:30～17:00
定員 24名

文化
アイルランドの面白い短編
面白い短編でアイルランド文化と習慣を知る
10/17 金
15:30～17:00
定員 12名

文化
19世紀のロシア音楽
ロシアクラシック音楽が開花した時期
10/20 月
10:00～11:30
定員 24名

歴史
「地獄」の観光資源化
近代の別府温泉の歴史を踏まえて
10/24 金
10:00～11:30
定員 20名

医療福祉
高齢者介護に大切なこと
高齢者と家族介護者の上手な関わり合い方
10/24 金
15:30～17:00
定員 16名

医療福祉
脳の機能と健康観
脳の働きを知ることで自らの健康観を高める
10/27 月
15:30～17:00
定員 24名

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育

中国短期大学
講師 荒谷 友里恵
専門分野/健康科学

川崎医療福祉大学
講師 末廣 忠延
専門分野/理学療法

くらしき作陽大学
准教授 米倉 由起
専門分野/作曲理論

川崎医科大学
准教授 長洲 一
専門分野/腎臓、高血圧

倉敷芸術科学大学
准教授 楳村 友隆
専門分野/血液浄化

くらしき作陽大学
教授 川口 洋
専門分野/生化学

山陽学園短期大学
教授 宇野 富美子
専門分野/高齢者栄養

吉備国際大学
講師 三宅 優紀
専門分野/作業療法、園芸療法

岡山県立大学
教授 齋藤 誠二
専門分野/人間工学

岡山医療専門職大学
准教授 片岡 弘明
専門分野/内部障害系理学療法

中国学園大学
教授 藤代 昇丈
専門分野/英語教育、教育工学・eラーニング・ブレンド型学習

くらしき作陽大学
教授 富山 恭行
専門分野/健康科学、消化器病学

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育

岡山県立大学
教授 真土ミ マウ
専門分野/セラミックデザイン

吉備国際大学
講師 フォーセット ジョン
専門分野/外国語

新見公立大学
講師 竹下 可奈子
専門分野/音楽教育学・音楽学

就実大学
講師 中山 穂孝
専門分野/人文地理学

川崎医療福祉大学
准教授 小野 健一
専門分野/地域作業療法

川崎医療福祉大学
教授 時田 春樹
専門分野/高次脳機能障害学

医療福祉
リフレッシュダンス 第4回
健康な心とからだづくりをめざして
10/28 火
10:30～12:00
定員 15名

科学
岡山県の水環境について
水環境問題を考える
11/6 木
18:30～20:00
定員 24名

教育
歴史から考える子ども支援
「悪い子」を愛した先生たち
11/15 土
15:30～17:00
定員 24名

文化
英国人による現代英国概観
英語で学ぶイギリスの社会と文化
11/29 土
15:30～17:00
定員 24名

医療福祉
糖尿病と骨の健康
体にいいこと コツコツしよう！
12/4 木
10:00～11:30
定員 20名

医療福祉
医療の安全って何でしょう？
医療安全管理学とは
2026 1/23 金
10:00～11:30
定員 24名

歴史
中世ヨーロッパの宗教戦争
信仰に基づく争いが生じた背景は？
2026 1/26 月
10:00～11:30
定員 24名

医療福祉
アンチエイジングを考える
長生き？それとも質の高い老後？
2026 1/30 土
15:30～17:00
定員 24名

文化
新井素子を国際社会学する
「グリーン・レイクエム」から世界を見渡す
2026 2/6 金
18:30～20:00
定員 24名

教育
スポーツマネジメント講座
プレーヤーズセンタードなコーチングとは
2026 2/9 月
10:00～11:30
定員 24名

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育

中国短期大学
講師 荒谷 友里恵
専門分野/健康科学

川崎医療福祉大学
講師 末廣 忠延
専門分野/理学療法

くらしき作陽大学
准教授 米倉 由起
専門分野/作曲理論

川崎医科大学
准教授 長洲 一
専門分野/腎臓、高血圧

倉敷芸術科学大学
准教授 楳村 友隆
専門分野/血液浄化

くらしき作陽大学
教授 川口 洋
専門分野/生化学

山陽学園短期大学
教授 宇野 富美子
専門分野/高齢者栄養

吉備国際大学
講師 三宅 優紀
専門分野/作業療法、園芸療法

岡山県立大学
教授 齋藤 誠二
専門分野/人間工学

岡山医療専門職大学
准教授 片岡 弘明
専門分野/内部障害系理学療法

中国学園大学
教授 藤代 昇丈
専門分野/英語教育、教育工学・eラーニング・ブレンド型学習

くらしき作陽大学
教授 富山 恭行
専門分野/健康科学、消化器病学

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育

岡山県立大学
教授 真土ミ マウ
専門分野/セラミックデザイン

吉備国際大学
講師 フォーセット ジョン
専門分野/外国語

新見公立大学
講師 竹下 可奈子
専門分野/音楽教育学・音楽学

就実大学
講師 中山 穂孝
専門分野/人文地理学

川崎医療福祉大学
准教授 小野 健一
専門分野/地域作業療法

川崎医療福祉大学
教授 時田 春樹
専門分野/高次脳機能障害学

岡山商科大学
客員教授 青山 敦子
専門分野/保健体育

岡山理科大学
講師 宮永 政光
専門分野/環境動態学

新見公立大学
講師 立浪 朋子
専門分野/特別支援教育

吉備国際大学
講師 イアン ウォナー
専門分野/英語コミュニケーション、国際関係

山陽学園大学
講師 赤井 美智代
専門分野/在宅看護学

岡山大学
講師 大澤 晋
専門分野/医療安全管理学

就実大学
准教授 小林 亜沙美
専門分野/ヨーロッパ中世史

岡山大学
教授 有吉 範高
専門分野/疾患薬理制御科学

ノートルダム清心女子大学
教授 八尾 祥平
専門分野/社会学 (移民研究)

吉備国際大学
准教授 太田 真司
専門分野/コーチング